



## C.R.E.C. – IPPOTERAPIA

Una delle attività di servizio più concrete e significative svolte dai Lions del Distretto 108L è costituita dall'ippoterapia che si occupa della riabilitazione dei disabili per mezzo di una antichissima terapia, riscoperta da una trentina d'anni, ed ora al centro di sempre maggiori interessi: l'equitazione.

Infatti non tutti sanno che esiste uno scenario di cura efficace quanto singolare: il maneggio. I protagonisti sono paziente, cavallo e terapeuta, in continua interazione stiamo parlando della Terapia con il Mezzo del Cavallo. Un metodo riabilitativo globale che, grazie al rapporto che si instaura tra paziente e cavallo, fa sì che la stimolazione provocata dall'andatura ritmica del cavallo contribuisce a normalizzare il tono muscolare, a rievocare gli atti deambulatori fisiologici naturali, a ristabilire le simmetrie alterate da paralisi, mentre la postura assunta dal paziente a cavallo agisce positivamente sul suo equilibrio, stimolando l'allineamento capo-tronco-bacino, tutto ciò determina un miglioramento della sua autonomia secondo un programma specifico.



Nell'ambito del Distretto 108L l'ippoterapia è curata dal CREC, che è nato a Roma nel 1984 durante una riunione Conviviale del Lions Club Roma Capitolium, su iniziativa della sig.ra Maria Grazia Mezzatesta, consorte del socio e allora Presidente Avv. Guido Mezzatesta, che ha ricoperto la carica di Direttore fino al 2004. Successivamente la carica di Direttore è andata a Paola Colacchia, sua assistente, e moglie del consigliere Antonio Colacchia, socio del Lions Club Roma Capitolium.



Nell'aprile 1984 la carica di Presidente fu ricoperta dapprima dal socio generale di corpo d'armata, Federico Scotti di Uccio ma che passò dopo pochi mesi, la mano al nostro emerito e compianto socio, Angelo Russo, del Lions Club "Roma Mare", che ricoprì la carica fino all'ottobre 2009, con spirito di servizio, con tanta perizia, senso di responsabilità, di iniziativa, di collaborazione e di cooperazione portando avanti

un progetto di grande rilevanza sociale, rivolta soprattutto ai giovani meno fortunati, dando loro prospettive e speranza. Successivamente la carica è stata ricoperta per un anno dal Lion Luigino Fiorillo, socio del Lions Club Roma Capitolium. Attualmente la carica è ritornata, come nelle ultime volontà espresse dal Presidente Angelo Russo, ad un socio del Lions Club Roma Mare, Alberto Vinci, già consigliere del CREC – Ippoterapia.

E' un service permanente a disposizione di tutti i Lions del Distretto ed aperto a tutti i cittadini. L'Associazione, senza fini di lucro, ha lo scopo di contribuire al recupero di disabili fisici e psichici mediante l'utilizzo del cavallo quale ausilio psico-pedagogico alla relazione tra il soggetto e l'ambiente esterno. Dall'aprile 2009, dopo 25 anni, grazie alla perseveranza e alla buona volontà, del Lion Alberto Vinci, consigliere e socio del L. Club Roma Mare, la stessa Associazione è diventata una "Onlus", e ha ottenuto il contributo del 5 per mille.

Il centro, associato all'A.N.I.R.E. (Associazione Nazionale Italiana di rieducazione Equestre), segue attualmente 60 bambini e ragazzi, avvalendosi di un'equipe di medici ed





operatori volontari qualificati e della collaborazione dell'8° Reggimento Lancieri di Montebello, a Via di Tor di Quinto e del Reparto a Cavallo della Polizia di Stato, a Trastevere, che hanno messo a disposizione i Centri Ippici, e personale ausiliario.

Nell'anno sociale 2009/2010, grazie alla sensibilità dei soci del Distretto 108L, coordinati per il Service del CREC – Ippoterapia, dal Lion Alberto Vinci, si sono raccolti fondi, che hanno permesso l'acquisto e la messa in opera di una Tensostruttura di circa 900 mq, presso la Caserma dei Lancieri di Montebello. Con una solenne cerimonia a giugno 2010 è stata inaugurata dall'allora Governatore, Giampiero Peddis.

Il Centro, a parte l'assistenza e l'apporto gratuito dei Lions, si finanzia con le quote versate annualmente dai soci, contribuzioni volontarie ed il ricavato di iniziative appositamente organizzate per la raccolta fondi, dai Club.

